

Режим дня
отделения «Социально-трудовая реабилитация»
(холодный период)

| № п/п | Содержание | Время |
|----------|--|---------------|
| 1. | Пробуждение, гигиенические процедуры Подъем детей | 06.45-08.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 08.20 –08.30 |
| 3. | Завтрак. | 08.30 –09.00 |
| 4. | Уроки по расписанию | 09.00-10.30 |
| 5. | Второй завтрак | 10.30-10.50 |
| 6. | Уроки по расписанию | 10.50-12.20 |
| 7. | Подготовка к обеду. Обед. | 12.20-13.00 |
| 8. | Уроки по расписанию / игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. | 13.00-14.30 |
| 9. | Прогулка: наблюдение, игры, труд. | 14.30-15.50 |
| 10. | Подготовка к полднику, полдник. | 16.00-16.15 |
| 11. | Образовательная деятельность, социальные проекты, кружки | 16.20-18.00 |
| 12. | Подготовка к ужину. Ужин. | 18.00-18.50 |
| 13. | Игры, индивидуальная работа | 18.50 – 19.30 |
| 14. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19. 30- 20.30 |
| 15. | Поздний ужин | 20.30-21.00 |
| 16. | Ночной сон | 21.00- 6.45 |

**Режим дня
отделения «Милосердие» группы №20-21
(холодный период)**

| № п/п | Содержание | Время |
|-------|--|---------------|
| 1. | Пробуждение, гигиенические процедуры, подъем детей | 06.45-08.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика. | 8.20 – 8.30 |
| 3. | Завтрак. | 8.30 – 9.00 |
| 4. | Уроки по расписанию | 9.00-10.30 |
| 5. | Второй завтрак | 10.30-10.50 |
| 6. | Уроки по расписанию | 10.50- 12.20 |
| 7. | Обед, гигиенические процедуры | 12.20-13.00 |
| 8. | Уроки по расписанию / игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. | 13.00-14.30 |
| 9. | Прогулка: наблюдение, игры. | 15.00-15.50 |
| 10. | Полдник. | 15.50-16.20 |
| 11. | Образовательная деятельность, социальные проекты, кружки | 16.20-18. 00 |
| 12. | Подготовка к ужину. Ужин. | 18.00-18.50 |
| 13. | Игры, индивидуальная работа | 18.50 – 19.30 |
| 14. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19. 30- 20.30 |
| 15. | Поздний ужин | 20.30-21.00 |
| 16. | Ночной сон | 21.00- 6.45 |

**Режим дня
отделения «Психолого-педагогическая помощь»
дошкольный возраст (холодный период)**

| № п/п | Содержание | Время |
|-------|--|---------------|
| 1. | Пробуждение, гигиенические процедуры. Подъём детей. | 06.45- 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика. | 8.00 – 8.10 |
| 3. | Завтрак, КГН. | 8.10 – 8.50 |
| 4. | Подготовка к образовательной деятельности. | 8.50–9.00 |
| 5. | Образовательная деятельность. | 9.00 –10.20 |
| 6. | Второй завтрак. | 10.20– 10.45 |
| 7. | Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа. | 10.45 – 11.50 |
| 8. | Подготовка к обеду. | 11.50 – 12.00 |
| 9. | Обед | 12.00 – 12.30 |
| 10. | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон | 12.30– 15.00 |
| 11. | Подъём. | 15.00 – 15.30 |
| 12. | Игры, индивидуальная работа | 15.30- 16.00 |
| 13. | Подготовка к полднику, полдник | 16.00 – 16.20 |
| 14. | Образовательная деятельность. | 16.20 -16.40 |
| 15. | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа. | 16.40 -17.30 |
| 16. | Игры | 17.30 – 18.00 |
| 17. | Подготовка к ужину, ужин. | 18.00 – 18.30 |
| 18. | Игры, гигиенические процедуры | 18.30 – 20.00 |
| 19. | Поздний ужин | 20.00- 20.30 |
| 20. | Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30- 6.45 |

Режим дня
отделения «Психолого-педагогическая помощь»
группы № 6 (холодный период).

| № п/п | Содержание | Время |
|-------|---|---------------|
| 1. | Пробуждение, гигиенические процедуры. Подъём детей. | 06. 45- 08.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика. | 8.00 – 8.10 |
| 3. | Завтрак. | 8.10 – 8.30 |
| 4. | Гигиенические процедуры. | 8.30-9.00 |
| 5. | Уроки по расписанию | 9.00-10.30 |
| 6. | Второй завтрак | 10.30-10.50 |
| 7. | Уроки по расписанию | 10.50- 12.20 |
| 8. | Обед, гигиенические процедуры | 12.20-13.00 |
| 9. | Дневной сон. | 13.00-15.00 |
| 10. | Подъем с дневного сна, гигиенические процедуры | 15.00-15.30 |
| 11. | Индивидуальная работа | 15.30- 16.00 |
| 12. | Полдник. | 16.00-16.20 |
| 13. | Образовательная деятельность | 16.20-16.55 |
| 14. | Внеурочная деятельность | 17.05-17.40 |
| 15. | Подготовка к ужину, ужин. | 17.50-18.30 |
| 16. | Игры. | 18.30 – 19.30 |
| 17. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19. 30- 20.30 |
| 18. | Поздний ужин | 20.30-21.00 |
| 19. | Ночной сон | 21.00- 6.45 |

Режим дня
отделения «Психолого-педагогическая помощь»
группы №15,16 (холодный период).

| № п/п | Содержание | Время |
|-------|--|---------------|
| 1. | Пробуждение, гигиенические процедуры. Подъём детей. | 06. 45- 08.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика. | 8.00 - 8.10 |
| 3. | Завтрак. | 8.10 - 8.30 |
| 4. | Гигиенические процедуры. | 8.30- 9.00 |
| 5. | Уроки по расписанию | 9.00-10.30 |
| 6. | Второй завтрак | 10.30-10.50 |
| 7. | Уроки по расписанию | 10.50- 12.20 |
| 8. | Обед, гигиенические процедуры | 12.20-13.00 |
| 9. | Уроки по расписанию / игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. | 13.00-14.30 |
| 10. | Прогулка: наблюдение, игры. | 15.00-15.50 |
| 11. | Полдник. | 15.50-16.20 |
| 12. | Образовательная деятельность, социальные проекты, кружки | 16.20-17. 40 |
| 13. | Подготовка к ужину, ужин. | 17.50-18.30 |
| 14. | Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры. | 18.30 – 19.30 |
| 15. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19. 30- 20.30 |
| 16. | Поздний ужин | 20.30-21.00 |
| 17. | Ночной сон | 21.00- 6.45 |

**Режим дня
отделения «Милосердие» пост №1**

| № п/п | Содержание | Время |
|-------|--|---------------|
| 1. | Пробуждение, гигиенические процедуры. Подъём детей. | 06. 45- 08.10 |
| 2. | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.10-8.30 |
| 3. | Гигиенические процедуры. | 8.30-8.50 |
| 4. | Подготовка к образовательной деятельности. | 8.50-9.00 |
| 5. | Образовательная деятельность. | 9.00-10.20 |
| 6. | Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. | 10.20-10.40 |
| 7. | Пассивная прогулка при открытых окнах. | 10.45-11.50 |
| 8. | Подготовка к обеду. | 11.50-12.00 |
| 9. | Обед. | 12.00-12.30 |
| 10. | Гигиенические процедуры. | 12-30-13.00 |
| 11. | Дневной сон. | 13.00-15. 00 |
| 12. | Игровая деятельность | 15.00-15.50 |
| 13. | Полдник. | 16.00-16.15 |
| 14. | Игровая деятельность. | 16.20-17.45 |
| 15. | Подготовка к ужину, ужин. | 18.00-18.30 |
| 16. | Игровая деятельность | 18.30- 19.30 |
| 17. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 19. 30- 20.30 |
| 18. | Поздний ужин | 20.30-21.00 |
| 19. | Ночной сон | 21.00- 6.45 |